



Les Cercles de Progrès  
France

## Mardi 5 novembre – Compte rendu

« Modéliser notre excellence »

par Jan Ardui

Lieu : Banque Populaire - Balma

- **La vie du Cercle du Pastel**

Cette journée était d'autant plus attendue qu'elle avait été annulée en Juin 2013 en raison d'une grève de la Compagnie EasyJet. Plusieurs membres sont absents et des désistements de dernière minute font de cette journée une opportunité formidable pour favoriser une approche individuelle de l'excellence de chacun. 10 membres, soit un taux de participation de 60%.

Ariane rappelle que la journée du mois de Décembre sera l'occasion d'accueillir les conjoints, de faire la passation de présidence du Club entre Eric Déliac et Sylvie Iris, et de partager quelques bulles et petits fours en fin de journée tous ensemble.

Vos invités sont les bienvenus, la programmation 2014 est d'une grande qualité et vous avez toutes les informations sur le site internet, dans votre espace privé.

- **Intervention de Jan Ardui**

Jan Ardui est flamant, enseignant en PNL, certifié et formé en Gestalt psychothérapie. Psychothérapeute et psychologue, il est coach professionnel et développe des concepts sur l'approche de l'excellence individuelle et professionnelle. Il enseigne sa méthode en Belgique, en France, en Italie, au Maroc, en Russie et en Indonésie. Egalement Président d'une école de coaching en Italie, PAN « Performance and Alignement Network ».

La baseline des Cercles de Progrès « Faire cercle autour de l'Excellence » parle d'autant plus à Jan Ardui qu'il s'agit de son thème de prédilection.

Comment fonctionne notre excellence ?

Quels sont les ingrédients de notre excellence ?

Stimuler l'excellence des autres ne permet-il pas d'augmenter la performance et l'efficacité ?

### 1. Le leadership excellent

Avant de faire un tour de table pour que chacun identifie la zone de son excellence, Jan parle du Leadership Excellent.

Ayant « modélisé » 7 top managers de Hewlett Packard, il a cherché le fil rouge qui les reliait dans leur fonctionnement de l'excellence.

5 éléments sont communs à tous ces managers de haut niveau, avec une combinaison parfaite entre :

1. **Combiner Discipline et Liberté** – répétition des mêmes choses, prêts à suivre les règles, mais esprit de liberté très fort.
2. **Incarnier Gratitude et Générosité**
3. **Utiliser ses Points forts et ses Points faibles** – Utilisation parfaite pour ces leaders de leurs points faibles, perte d'énergie que d'essayer de les cacher, ils en sont très conscients. Rien n'est négatif ou faible, l'important est de trouver en quoi cette faiblesse est liée à autre chose pour qu'elle devienne un facteur d'excellence



4. **Transformer son rôle et fonction à partir de son identité**
5. **S'inspirer de son histoire pour avancer** – Utiliser son passé, son expérience comme ressource essentielle, succès comme échecs.

## 2. L'apprentissage et la modélisation de l'excellence

Chacun des participants a pu se rendre compte à quel point il était difficile d'identifier sa « zone » d'excellence puis de la faire partager.

L'identifier aide à la développer et à avoir plus d'humilité, alors que l'on pense à l'inverse que c'est un signe de prétention.

On a du mal à parler d'excellence, si l'on se dit excellent, on s'isole, cela fait peur, on est « hors du commun ». Jan nous démontre qu'il ne s'agit pas de cela bien au contraire.

Les personnes excellentes n'existent pas, seules existent celles **qui ont de l'excellence**.

**« L'excellence, c'est faire des choses ordinaires extraordinairement bien »**  
**John W. Gardner**

L'excellence n'est pas un état permanent, mais des moments exceptionnels qui deviennent source d'inspiration.

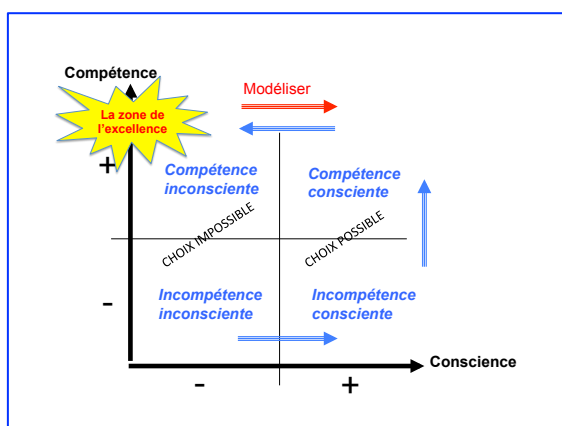
L'excellence dans un contexte ne garantit pas l'excellence dans une autre contexte. Une excellence demande une stratégie interne dans un contexte externe.

Les 7 « péchés » de Ghandi (l'argent sans travail, le plaisir sans conscience, le savoir sans âme, le commerce sans morale, la science sans humanité, la religion sans sacrifice, la politique sans principe) est un texte qui a interpellé Jan.

Le mot « **sans** » est commun à chaque phrase et **combine deux facteurs** difficiles à combiner, tout comme l'excellence.

L'excellence n'est pas une qualité singulière, et l'excellence personnelle est **une tension entre deux forces apparemment opposées**, comme par exemple discipline et liberté.

### Cycle d'apprentissage de l'excellence



Tous les apprentissages partent de l'incompétence inconsciente pour devenir incompétent conscient.

Un choix s'impose pour aller vers la compétence consciente, avec humilité.

L'apprentissage se termine lorsque l'on passe de la compétence consciente à l'inconsciente (par ex la conduite).

**Notre excellence est liée à notre compétence inconsciente.** La base de la modélisation consiste à revisiter ce que l'on prend comme acquis et normal, c'est le lien entre la compétence inconsciente et consciente. Cette prise de conscience permet

aussi de faire des choix, car si c'est inconscient, il n'y a pas de liberté (cependant c'est efficace et rapide ex : cycle apprentissage des enfants)

**Il est important de prendre du temps pour prendre conscience de son excellence, pour pouvoir l'élargir et la trans-contextualiser.**



## Les Cercles de Progrès France

« Les Cercles de Progrès offrent aux dirigeants en quête d'évolution, l'opportunité d'une réflexion constructive et régulière sur l'environnement de leur entreprise et sur eux-mêmes à travers des apports d'experts et des croisements d'expériences au sein de leur club. L'efficacité des Cercles de Progrès est liée à la qualité des membres qui les composent. Chacun est le garant d'une convivialité humaine et intellectuelle qui sert les objectifs des Clubs. »

Importance pour Jan Ardui de rappeler le Sens des Cercles, à partir de cette phrase.

**Ouvrir nos croyances et apprendre de nos différences.**

Combiner autorité et humilité, lien de connexion avec son excellence

Faire partie des Cercles est un acte d'humilité.

**« Le propre de la médiocrité est de se croire supérieur » F. de la Rochefoucauld**

**« on peut être certain que seule la médiocrité est toujours à son summum »**

**Max Beerbonh**

**« la chance est la rencontre entre préparation est opportunité »**

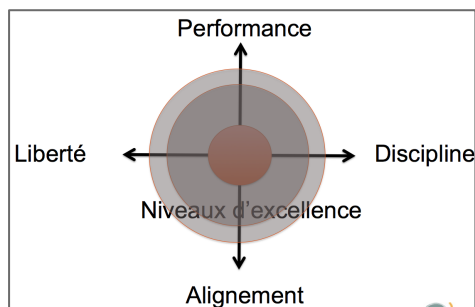
La médiocrité c'est l'idée que l'on peut toujours compter sur le même résultat. Ne jamais s'identifier dans un contexte précis avec son excellence, mais créer des contextes en utilisant tout ce qui est présent.

L'excellence ne peut durer, elle a besoin d'échecs, et c'est la différence fondamentale avec la perfection, qui ne peut supporter les échecs.

La perfection induit la peur.

**« Personne n'a jamais touché l'excellence dans n'importe quel art ou profession sans être passé par un processus long et pénible d'étude et de préparation » Horace**

Il y a bien sûr des talents innés, mais personne ne naît avec de l'excellence (contrairement au don). Cela demande une longue préparation et beaucoup de discipline. (Environ 10.000 h, soit 10 ans de travail)



Pour atteindre un niveau d'excellence il faut une combinaison parfaite entre **performance, discipline, liberté et alignement de soi**. Inévitablement, l'excellence demande des tensions, comme dans toutes combinaisons.

L'excellence qui dure est due en partie à un **alignement profond**.

Se plaindre est la manière de ne pas « toucher » à l'excellence.

Dans chaque excellence, il y a une tension, et Jan

Ardui va nous prouver que l'excellence a besoin de complémentarités génératives.

### 3. Les complémentarités génératives et la matrice d'identité

« Les complémentarités génératives sont deux pôles qui sont en relation entre eux, capables de créer quelque chose qui les inclut et les transcende en même temps » J.Ardui

Quelques exemples :

Performance	↔	Alignement
Discipline	↔	Liberté
Humilité	↔	Autorité
Ego	↔	Ame



## Les Cercles de Progrès France

Innocence  
Egoïsme



Manipulation  
Générosité

### Particularités des complémentarités génératives :

- Les deux côtés sont **connectés** et en même temps **restent séparés**
- Il existe une **tension** permanente entre les deux éléments complémentaires
- Les deux éléments sont potentiellement **en conflit et s'attirent**
- Ils sont **incompatibles**
- Il y a **présence complète** des deux parties
- Les deux éléments sont présents **en même temps**


Chacun a pu travailler sur sa matrice d'identité. Un exercice à la fois difficile et très intéressant, permettant de trouver « l'ingrédient » ou le **principe d'organisation** nécessaire à notre excellence.

(Les 6 réponses correspondent à la perception actuelle que chacun a sur soi-même.)

Le cas de Steve Jobs a été cité en exemple, avec ses 3 expériences de vie marquantes (cf discours à Stanford). Son excellence est dans la complémentarité entre discipline et liberté, Science et Art. (vie basée sur le rejet et l'abandon)

Matrice d'identité			
<small>Copyright Robert Dilts</small>			
	Je ne serai jamais	Je pourrais devenir	Je serai toujours
Je veux Etre	Notre limite	Le potentiel	La nature profonde
Je ne veux pas Etre	La frontière	Notre faiblesse	L'ombre

Copyright © Jan Ardui 2013. All rights reserved.



## 4. La modélisation

Pour modéliser l'excellence, il faut connecter des points, trouver un fil rouge, un thème.  
**Il faut avoir le courage de se confronter avec ses limites et ses ombres.**

« Modéliser est le processus **d'observation, exploration et codage des comportements**, des stratégies mentales, des croyances et des valeurs, qui permettent à quelqu'un d'arriver au résultat efficace qu'il obtient » Y.Ardui

Chacun a été amené à réfléchir et identifier ses propres complémentarités génératives.

La réflexion s'est portée, pour chaque participant, à la fois sur :

- La zone d'excellence évoquée en début de matinée
- Une expérience d'excellence racontée lors de la séance (qq soit le domaine)
- Un travail sur sa matrice d'identité

Ne pas porter de jugement est fondamental, on juge parfois trop vite sans modéliser.  
**La modélisation s'arrête quand le jugement commence.**

Les étapes pour modéliser l'excellence de l'autre doivent répondre à ces questions :

- Qu'est-ce que cette personne exprime implicitement de ses valeurs, croyances, dynamiques profondes, de son identité et son excellence ?
  - Quelles sont les ingrédients nécessaires ?
  - Qu'est-ce qui est vrai, présent et important ?



## Les Cercles de Progrès France

- Où se trouve l'excellence ?
- Quels sont ces complémentarités génératives ?

**En conclusion**, les complémentarités génératives sont des éléments importants pour exprimer et générer de l'excellence et nous avons besoin de tension pour être excellent.

Les éléments qui font partie de notre excellence sont également les ingrédients de nos échecs, limites ou ombres.

Il faut choisir un contexte ou des activités où l'excellence va s'exprimer.

Pour modéliser l'excellence, il faut parler sans jugement, prendre du recul, et identifier la richesse des éléments et des ingrédients de l'histoire de chacun.

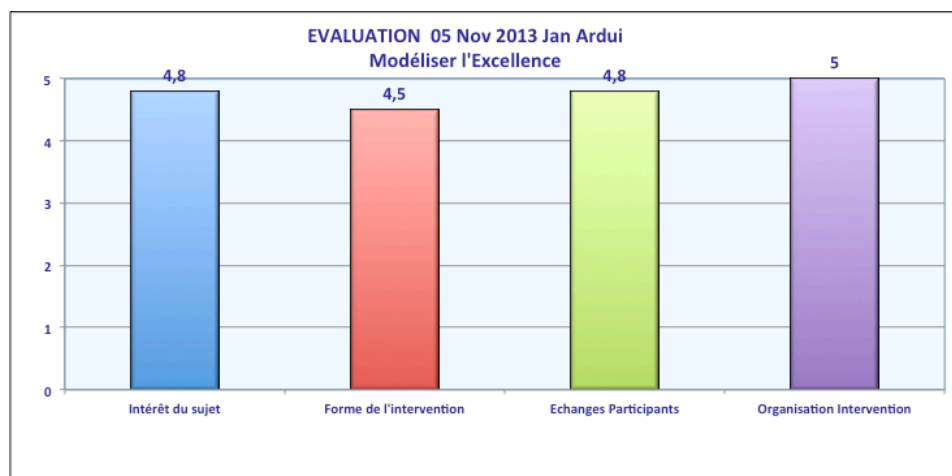
### • Votre évaluation

Vous avez été surpris, séduit et bluffé par Jan Ardui, sa précision et son excellence !

Une journée pleine d'ouverture et d'échanges sincères, riches et qui se sont fait en toute confiance. Il a été passionnant d'approcher les dynamiques fondamentales des membres qui étaient présents.

Certainement une séance que vous n'êtes pas prêts d'oublier, tant par le charisme et l'empathie de l'intervenant que par son professionnalisme et sa maîtrise du sujet.

Tous les documents et supports en ligne sur le site internet, espace privé membre., Cercles de France, derniers séminaires.



**Prochaine rencontre, le Mardi 10 décembre 2013**  
**RV dès 8h30 à la Banque Populaire Balma**

**Tout à un sens, tout nous parle de la signification cachée de nos choix et des événements que nous rencontrons, comment ne pas se laisser piéger par des représentations dont nous ignorons le sens ? Le 10 décembre à Toulouse, [Olivier Soulier](#), docteur en médecine, homéopathe et acupuncteur, nous dévoilera les clés de compréhension de ce qui nous fait réagir et révèle ce qui est en nous. Une foule de détails qui vous éclaireront sur ce que vous vivez et vous feront « sourire » face à la vie.**